

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Kauno lopšelis-darželis „Kūlverstukas“

Birželio 23-iosios g. 21, Kaunas


Maitinimo organizavimo
specialistė
Gintarė Vaitkevičiūtė



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1–3 METŲ

Patvirtintas nuo: 2026-04-30

Naudojamas nuo: 2026-05-18

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 19.00 val

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
5-ių grūdų (avižų, kviečių, miežių, rugių, sorų) dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	39109	150	3,78	5,81	27,30	176,55
Trintos uogos	26622	20	0,13	0,08	2,00	9,21
Vaisiai pagal sezoną	74735	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta arbata su citrina	28362	150	0,03	0,01	0,22	1,13
Iš viso maitinimui:			4,34	5,89	39,42	228,09

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	80834	100	2,96	1,21	12,95	74,48
Grietinė (30 proc. rieb.)	28357	4	0,10	1,20	0,11	11,65
Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos guliašas (tausojantis)	64629	90	11,96	10,67	5,91	167,49
Bulvių košė (tausojantis)	9576	90	1,98	3,03	14,75	94,19
Kopūstų salotos su morkomis, alyvuogių aliejumi ir citrina	31565	70	0,88	3,84	4,95	57,86
Agurkų griežinėliai	448	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Vanduo su citrina	8189	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			18,38	19,96	41,10	417,59

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynėliai su varške (9 proc. rieb.)	21800	75/25	9,95	11,20	34,69	279,39
Natūralaus jogurto (iki 3 proc. rieb.) ir uogų padažas	26028	15/15	0,80	0,64	2,50	18,94
Nesaldinta kminų arbata	28363	150	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			10,89	11,94	37,54	301,19
Iš viso dienai:			33,61	37,80	118,06	946,87


 Maitinimo organizavimo
 specialistė
 Gintarė Vaitkevičiūtė

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	47659	148/2	4,30	1,91	29,66	153,04
Trintos uogos	26622	20	0,13	0,08	2,00	9,21
Pilno grūdo batonas su tepamu lydytu sūriu (45 proc. rieb.)	13306	20/15	3,04	3,79	11,64	92,83
Nesaldinta arbata	31043	150	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			7,48	5,79	43,30	255,21

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (tausojantis)	78096	100	3,04	7,31	11,46	123,81
Tamsi viso grūdo ruginė duona	27352	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	65620	70	12,49	6,92	3,75	127,20
Virti birūs griokiai (augalinis) (tausojantis)	26052	60	2,52	0,62	13,86	71,10
Aisbergo salotos, agurkai, pomidorai su saulėgrąžų aliejumi ir citrina	82845	100	0,91	2,18	4,16	39,89
Vanduo su braškėmis	8284	150	0,07	0,04	0,54	2,80
Iš viso maitinimui:			20,50	17,46	49,07	435,39

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	22264	100	14,10	9,83	15,23	205,80
Trintos uogos	26622	20	0,13	0,08	2,00	9,21
Vaisiai pagal sezoną	74787	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta kmynų arbata	28363	150	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			14,85	10,01	24,90	249,08
Iš viso dienai:			42,83	33,25	117,28	939,68

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rie.) (tausojantis)	5579	100/10	12,21	12,90	2,32	174,27
Agurkų griežinėliai	448	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Vaisiai pagal sezoną	45516	90	0,90	0,36	21,06	91,08
Nesaldinta arbata su citrina	28362	150	0,03	0,01	0,22	1,13
Iš viso maitinimui:			13,56	13,28	25,29	274,89

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	100329	100	2,07	1,74	17,29	93,11
Tamsi viso grūdo ruginė duona	27352	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Smulkinta jautienos kumpio mėsa su makaronais (tausojantis)	50936	80/50	20,23	7,62	14,41	207,1
Daržovių rinkinukas: pomidoras, konservuotas agurkas	88231	90	0,81	0,27	3,85	21,06
Vanduo su avietėmis	18838	150	0,12	0,06	0,70	3,82
Iš viso maitinimui:			24,7	10,08	51,55	395,67

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų ir manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rie.) (tausojantis)	47867	148/2	5,35	5,06	30,69	189,66
Liofilizuotos uogos	72297	8	0,61	0,30	4,05	21,29
Vaisių tyrėlė	6066	90	0,63	0,45	14,29	63,71
Nesaldinta kmynų arbata	28363	150	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			6,72	5,90	49,38	277,53
Iš viso dienai:			44,98	29,25	126,21	948,09


Maitinimo organizavimo
specialistė
Gintarė Vaitkevičiūtė

1 savaitė
Ketvirtadienis


Direktorė
Renata Danaitienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių pudingas su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	47868	117/3	4,70	4,15	32,27	185,24
Vaisiai pagal sezoną	74736	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata	31043	150	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			5,07	4,64	50,40	263,61

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	87177	100	0,72	1,47	5,54	38,31
Tamsi viso grūdo ruginė duona	27352	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	63504	80	10,89	12,20	6,77	180,43
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	15903	70	1,40	0,07	13,79	61,39
Daržovių rinkinukas: paprika, pomidoras, agurkas	88230	90	0,77	0,18	4,11	21,14
Vanduo su greipfrutu	18842	150	0,04	0,01	0,71	3,09
Iš viso maitinimui:			15,29	14,33	46,22	374,96

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	28226	120	16,26	7,91	27,54	246,41
Sviesto (82 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	33441	12/3	0,33	6,06	0,54	58,02
Nesaldinta arbata su citrina	28362	150	0,03	0,01	0,22	1,13
Iš viso maitinimui:			16,62	13,99	28,30	305,56
Iš viso dienai:			36,97	32,95	124,92	944,12


Maitinimo organizavimo
specialistė
Gintarė Vaitkevičiūtė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. riebi.) (tausojantis)	47455	148/2	6,44	5,38	35,51	216,20
Trintos uogos	26622	20	0,13	0,08	2,00	9,21
Vaisiai pagal sezoną	74739	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta kminų arbata	28363	150	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			7,51	5,88	56,58	309,24

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų, brokolių ir žaliųjų žirnelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	80745	100	0,91	2,41	6,11	49,73
Argentininės jūrinės lydekos ir lašišos filė maltinukas (tausojantis)	31023	50/30	15,51	10,76	4,72	177,77
Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	36246	70	1,80	0,09	16,59	74,36
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi ir citrina	48580	80	3,65	3,89	5,63	72,13
Daržovių rinkinukas: pomidoras, agurkas	88286	30	0,26	0,06	1,29	6,72
Vanduo su apelsinu	8234	150	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			22,19	17,22	35,15	384,31

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su sviestu (82 proc. riebi.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. riebi.) (tausojantis)	21101	122/5/ 13	10,56	8,94	28,63	237,18
Agurkų griežinėliai	448	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Vanduo	1709	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			10,98	8,94	30,31	245,58
Iš viso dienai:			40,68	32,03	122,04	939,13

Maitinimo organizavimo specialistė
Gintarė Vaitkevičiūtė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	47616	148/2	8,44	7,71	37,23	252,07
Vaisiai pagal sezoną	74735	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta arbata	31043	150	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			8,85	7,72	47,14	293,40

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	100515	100	1,74	2,19	14,83	85,98
Tamsi viso grūdo ruginė duona	27352	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Troškinta viščiukų broilerių kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	65611	80	11,63	7,95	0,19	118,83
Bulvių košė (tausojantis)	9576	90	1,98	3,03	14,75	94,19
Daržovių rinkinukas: paprika, pomidoras, agurkas	88230	90	0,77	0,18	4,11	21,14
Vanduo su citrina	8189	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			17,68	13,76	49,93	394,25

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	22265	100	18,53	12,43	15,83	249,31
Grietinės (30 proc. rieb.) ir natūralaus jogurto (3 proc. rieb.) padažas su vanile	33444	10/10	0,59	2,72	1,54	32,96
Nesaldinta kmynų arbata	28363	150	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			19,25	15,25	17,73	285,13
Iš viso dienai:			45,78	36,72	114,80	972,77

RG Maitinimo organizavimo specialistė
Gintarė Vaitkevičiūtė

2 savaitė
Antradienis


Direktorė
Renata Danaitienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	47618	150/2	4,55	3,59	31,6	176,88
Trintos uogos	26622	20	0,13	0,08	2,00	9,21
Liofilizuotos uogos	72297	8	0,61	0,30	4,05	21,29
Vaisiai pagal sezoną	74815	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta arbata su citrina	28362	150	0,03	0,01	0,22	1,13
Iš viso maitinimui:			6,22	4,07	49,57	259,81

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių, morkų ir moliūgų sriuba su žirniais (augalinis) (tausojantis)	80857	100	3,36	2,20	13,38	86,72
Tamsi viso grūdo ruginė duona	27352	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Troškinta viščiukų broilerių kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	65611	80	11,63	7,95	0,19	118,83
Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	36246	70	1,80	0,09	16,59	74,36
Kopūstų salotos su morkomis, alyvuogių aliejumi ir citrina	26050	60	0,75	3,65	5,18	56,61
Morkų lazdelės	68199	25	0,25	0,03	2,60	11,63
Vanduo su braškėmis	8284	150	0,07	0,04	0,54	2,80
Iš viso maitinimui:			19,34	14,34	53,78	421,53

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynėliai su bananais	12035	95/25	5,99	7,75	38,39	247,25
Nesaldinta kminų arbata	28363	150	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			6,13	7,85	38,74	250,12
Iš viso dienai:			31,69	26,26	142,09	931,46


Maitinimo organizavimo
specialistė
Gintarė Vaitkevičiūtė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir uogomis (tausojantis)	47620	140/5/5	4,86	5,20	34,44	203,97
Vaisiai pagal sezoną	74736	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata	31043	150	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			5,22	5,69	52,56	282,34

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	100522	100	3,57	2,75	13,60	93,46
Tamsi viso grūdo ruginė duona	27352	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpio mėsa (tausojantis)	30589	75/15	4,88	7,98	18,56	165,56
Graikiško jogurto (0,2 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	27759	10/10	1,35	2,13	0,72	27,43
Daržovių rinkinukas: paprika, pomidoras, agurkas	88230	90	0,77	0,18	4,11	21,14
Vanduo su avietėmis	18838	150	0,12	0,06	0,70	3,82
Iš viso maitinimui:			12,17	13,49	52,99	382,00

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	28226	120	16,26	7,91	27,54	246,41
Sviesto (82 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	33441	15	0,33	6,06	0,54	58,02
Nesaldinta arbata su citrina	28362	150	0,03	0,01	0,22	1,13
Iš viso maitinimui:			16,62	13,99	28,30	305,56
Iš viso dienai:			34,01	33,16	133,85	969,89


 Maitinimo organizavimo
 specialistė
 Gintarė Vaitkevičiūtė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	47622	147/2/1	5,53	5,85	31,35	200,20
Vaisiai pagal sezoną	74737	95	0,67	0,19	17,16	73,01
Nesaldinta kminų arbata	28363	150	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			6,34	6,15	48,85	276,08

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta kalafiorų, moliūgų, bulvių ir morkų sriuba su lęšiais (augalinis) (tausojantis)	72057	100	3,05	2,20	10,51	74,01
Lašišos filė kepinukai (tausojantis)	25704	80	13,71	12,97	4,87	191,06
Virti birūs griekiai (augalinis) (tausojantis)	26052	60	2,52	0,62	13,86	71,10
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi ir citrina	48580	80	3,65	3,89	5,63	72,13
Pomidorų skiltelės	1834	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo su greipfrutu	18842	150	0,04	0,01	0,71	3,09
Iš viso maitinimui:			23,27	19,81	37,31	420,64

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje orkaitėje keptos bulvių skiltelės su prieskoniais žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	18905	160	3,26	4,66	31,71	181,81
Agurkų griežinėliai	448	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	17399	120	3,84	3,00	4,80	61,56
Iš viso maitinimui:			7,52	7,66	38,19	251,77
Iš viso dienai:			37,12	33,62	124,35	948,49


 Maitinimo organizavimo specialistė
 Gintarė Vaitkevičiūtė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
3-jų grūdų (avižų, miežių, kviečių) dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	38990	150	2,81	2,50	16,97	101,64
Tamsi viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc. rieš.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieš.)	19448	25/5/15	5,05	7,41	14,13	143,42
Nesaldinta arbata	31043	150	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			7,86	9,92	31,11	245,19

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtų burokėlių sriuba (tausojantis)	80831	100	1,76	1,13	7,91	48,87
Grietinė (30 proc. rieš.)	28357	4	0,10	1,20	0,11	11,65
Tamsi viso grūdo ruginė duona	27352	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	52874	80	10,44	12,70	6,87	183,53
Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	36246	70	1,80	0,09	16,59	74,36
Aisbergo salotos, agurkai, pomidorai su saulėgrąžų aliejumi ir citrina	82845	100	0,91	2,18	4,16	39,89
Vanduo su apelsinu	8234	150	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			16,55	17,70	51,76	432,48

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti sumuštiniai su a.r. pieno šūvių dešrelių ir fermentinio sūrio (45 proc. rieš.) užtepėle (tausojantis)	25821	30/40	8,06	8,53	17,04	177,18
Sūrio lazdelė (40 proc. rieš.)	17786	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	74787	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta arbata vaisinė	684	150	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			13,89	12,70	24,45	267,63
Iš viso dienai:			38,30	40,32	107,31	945,30


 Maitinimo organizavimo
 specialistė
 Gintarė Vaitkevičiūtė



Direktorė

Renata Danaitienė

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	47378	150/2	6,65	3,92	36,17	206,54
Trintos uogos	26622	20	0,13	0,08	2,00	9,21
Vaisiai pagal sezoną	74784	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta arbata su citrina	28362	150	0,03	0,01	0,22	1,13
Iš viso maitinimui:			7,11	4,41	53,49	282,09

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su lęšiais (augalinis) (tausojantis)	83850	100	2,62	2,16	9,56	68,11
Plikytų ryžių plovos su jautienos nugarine (tausojantis)	39117	65/65	17,46	11,45	32,77	303,95
Daržovių rinkinukas: pomidoras, konservuotas agurkas	88231	90	0,81	0,27	3,85	21,06
Vanduo su citrina	8189	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			20,98	13,90	46,92	396,64

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniškos a.r. dešrelės (tausojantis)	17971	90	11,70	16,20	2,70	203,40
Bulvių košė (tausojantis)	39078	60	1,30	2,76	10,34	71,40
Agurkų griežinėliai	448	60	0,42	0,00	1,68	8,40
Nesaldinta kmylių arbata	28363	150	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			13,55	19,06	15,07	286,06
Iš viso dienai:			41,64	37,37	115,48	964,79



Maitinimo organizavimo specialistė

Jūratė Vaitkevičiūtė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių viso grūdo dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	37356	150	5,96	6,64	29,16	200,25
Trintos uogos	26622	20	0,13	0,08	2,00	9,21
Vaisiai pagal sezoną	74737	95	0,67	0,19	17,16	73,01
Nesaldinta arbata	31043	150	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			6,77	6,91	48,32	282,60

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais (augalinis) (tausojantis)	100526	100	1,41	2,10	13,29	77,67
Lietiniai blynai su viščiukų broilerių kumpelių/šlaunelių mėsa	5061	105/35	14,34	11,84	33,88	299,43
Graikiško jogurto (0,2 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas su žalumynais	15984	15/10	1,61	3,03	0,89	37,30
Daržovių rinkinukas: paprika, pomidoras, agurkas	88230	90	0,77	0,18	4,11	21,14
Vanduo su braškėmis	8284	150	0,07	0,04	0,54	2,80
Iš viso maitinimui:			18,20	17,19	52,71	438,34

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	5580	55	6,99	6,00	0,50	83,88
Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieb.)	29054	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Viso grūdo duona su sviestu (proc. rieb.)	19033	25/5	1,56	5,99	11,46	105,97
Nesaldinta arbata su citrina	28362	150	0,03	0,01	0,22	1,13
Iš viso maitinimui:			13,20	15,75	18,55	268,73
Iš viso dienai:			38,17	39,85	119,58	989,67


 Maitinimo organizavimo
 specialistė
 Gintarė Vaitkevičiūtė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieš.) (tausojantis)	37357	148/2	4,03	2,15	27,71	146,26
Tamsi viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc. rieš.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieš.)	19448	25/5/15	5,05	7,41	14,13	143,42
Nesaldinta kmynų arbata	28363	150	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			9,21	9,66	42,19	292,54

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta brokolių sriuba (augalinis) (tausojantis)	75704	100	1,32	2,13	9,07	60,72
Batono skrebutis iš viso grūdo miltų	28356	22	1,60	2,46	10,68	71,26
Kiaulienos mentės maltinukas su plikytai ryžiais (tausojantis)	39059	70/10	7,12	9,08	8,84	145,53
Virti birūs griekiai (augalinis) (tausojantis)	26052	60	2,52	0,62	13,86	71,10
Aisbergo salotos, agurkai, pomidorai su saulėgrąžų aliejumi ir citrina	82845	100	0,91	2,18	4,16	39,89
Vanduo su avietėmis	18838	150	0,12	0,06	0,70	3,82
Iš viso maitinimui:			13,59	16,53	47,30	392,33

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieš.) apkepas (tausojantis)	22264	100	14,10	9,83	15,23	205,80
Grietinės (30 proc. rieš.) ir uogų padažas	15799	10/10	0,26	3,00	6,27	53,10
Vaisiai pagal sezoną	74735	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta arbata su citrina	28362	150	0,03	0,01	0,22	1,13
Iš viso maitinimui:			14,79	12,84	31,62	301,24
Iš viso dienai:			37,60	39,03	121,11	986,10

Maitinimo organizavimo specialistė
Gintarė Vaitkevičiūtė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Renata Danaitienė
Direktorė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	47616	148/2	8,44	7,71	37,23	252,07
Vaisiai pagal sezoną	74787	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta arbata	31043	150	0,01	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			8,93	7,72	44,56	283,40

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	100522	100	3,57	2,75	13,60	93,46
Tamsi viso grūdo ruginė duona	27352	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Bulvių plokštainis su kalakutų kumpelių/šlaunelių mėsa	33534	90/40	10,88	7,67	19,26	189,61
Graikiško jogurto (0,2 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	27759	10/10	1,35	2,13	0,72	27,43
Šviežių daržovių rinkinukas: paprika, pomidoras, agurkas	88351	100	0,86	0,20	4,54	23,38
Vanduo su greipfrutu	18842	150	0,04	0,01	0,71	3,09
Iš viso maitinimui:			18,17	13,15	54,13	407,56

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti miltų paplotėliai su varške (9 proc. rieb.) "Skryliai" (tausojantis)	5122	100	8,71	3,81	34,79	208,30
Sviesto (82 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	27196	15	0,33	6,06	1,08	60,16
Nesaldinta kmynų arbata	28363	150	0,14	0,10	0,35	2,87
Iš viso maitinimui:			9,18	9,97	36,22	271,32
Iš viso dienai:			36,27	30,84	134,91	962,28

Gintarė Vaitkevičiūtė
Maitinimo organizavimo specialistė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška 3-jų grūdų (avižių, miežių, kviečių) dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	47385	148/2	5,62	4,15	24,75	158,79
Trintos uogos	26622	20	0,13	0,08	2,00	9,21
Vaisiai pagal sezoną	74737	95	0,67	0,19	17,16	73,01
Nesaldinta arbata su citrina	28362	150	0,03	0,01	0,22	1,13
Iš viso maitinimui:			6,45	4,43	44,13	242,14

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	80899	100	4,05	2,69	12,69	91,20
Argentininės jūros lydekos filė kepinukai (tausojantis)	24047	85	16,62	4,94	4,57	129,18
Virti makaronai su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	31671	68/2	3,61	2,41	13,94	91,86
Šviežių kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi ir citrina	88288	90	1,04	1,89	3,81	36,36
Vanduo su apelsinu	8234	150	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			25,39	11,93	35,82	352,19

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių sriuba (tausojantis)	6228	100	3,43	5,43	15,16	123,24
Viso grūdo duona su sviestu (82 proc. rieb.)	19033	25/5	1,56	5,99	11,46	105,97
Vanduo	1709	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			4,99	11,42	26,62	229,21
Iš viso dienai:			36,83	27,77	106,57	823,55