

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

 Maitinimo organizavimo
specialistė
Gintarė Vaitkevičiūtė

Kauno lopšelis-darželis „Kūlverstukas“

Birželio 23-iosios g. 21, Kaunas



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
6–7 METŲ (Priešmokykliniai)

Patvirtintas nuo: 2026-04-30

Naudojamas nuo: 2026-05-18

Istaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 19.00 val

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
5-ių grūdų (avižų, kviečių, miežių, rugių, sorų) dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	39196	200	5,40	6,15	38,14	229,51
Trintos uogos	26149	30	0,20	0,11	3,00	13,82
Vaisiai pagal sezoną	74928	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata su citrina	30307	200	0,04	0,02	0,28	1,43
Iš viso maitinimui:			6,12	6,28	53,30	294,20
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	81147	150	3,64	2,26	15,20	95,67
Grietinė (30 proc. rieb.)	28498	5	0,13	1,50	0,14	14,56
Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos guliašas (tausojantis)	64620	110	11,38	12,10	8,04	186,64
Bulvių košė (tausojantis)	9255	80	2,07	2,87	15,74	97,08
Kopūstų salotos su morkomis, alyvuogių aliejumi ir citrina	26203	80	1,03	3,85	6,45	64,57
Agurkų griežinėliai	25250	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su citrina	30309	200	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			18,66	22,60	47,51	468,04
Papildomas maitinimas 10:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Įvairūs sausainiai	8801	35	2,63	5,43	23,80	154,53
Iš viso maitinimui:			2,63	5,43	23,8	154,53
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynėliai su varške (9 proc. rieb.)	23206	95/35	13,64	14,29	42,06	351,42
Natūralaus jogurto (iki 3 proc. rieb.) ir uogų padažas	26150	20/20	0,84	0,65	4,04	25,38
Nesaldinta kminų arbata	31045	200	0,16	0,12	0,40	3,27
Iš viso maitinimui:			14,64	15,06	46,49	380,08
Iš viso dienai:			42,05	49,37	171,1	1296,84


 Maitinimo organizavimo specialistė
 Gintarė Vaitkevičiūtė

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	47631	197/3	5,51	1,99	38,02	192,01
Trintos uogos	26149	30	0,20	0,11	3,00	13,82
Pilno grūdo batonas su tepamu lydytu sūriu (45 proc. rieb.)	13307	23/25	4,19	5,97	13,85	125,88
Nesaldinta arbata	31044	200	0,01	0,01	0,01	0,17
Iš viso maitinimui:			9,91	8,08	54,87	331,88
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (tausojantis)	81148	150	3,20	7,83	14,08	139,55
Tamsi viso grūdo ruginė duona	28500	30	1,35	0,36	14,03	64,74
Kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsos maltinukas (tausojantis)	62744	80	16,18	9,66	6,30	176,84
Virti birūs grikiai (augalinis) (tausojantis)	26204	70	2,91	0,72	16,03	82,23
Aisbergo salotos, agurkai, pomidorai su saulėgrąžų aliejumi ir citrina	88590	100	0,86	6,16	3,91	74,52
Vanduo su braškėmis	30310	200	0,14	0,08	1,08	5,60
Iš viso maitinimui:			24,64	24,80	55,42	543,49
Papildomas maitinimas 10:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisiai pagal sezoną	81547	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	23860	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Iš viso maitinimui:			6,18	4,4	21,68	151,04
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	23299	110	15,50	11,10	20,84	245,24
Trintos uogos	26149	30	0,20	0,11	3,00	13,82
Vaisiai pagal sezoną	74932	140	0,56	0,00	8,54	36,40
Nesaldinta kmynų arbata	31045	200	0,16	0,12	0,40	3,27
Iš viso maitinimui:			16,42	11,33	32,78	298,73
Iš viso dienai:			57,15	48,61	164,76	1325,14

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rie.) (tausojantis)	6918	105/20	15,89	17,46	2,51	230,75
Agurkų griežinėliai	26751	80	0,56	0,00	2,24	11,20
Vaisiai pagal sezoną	84305	90	0,93	0,37	21,77	94,16
Nesaldinta arbata su citrina	30307	200	0,04	0,02	0,28	1,43
Iš viso maitinimui:			17,42	17,85	26,80	337,53
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	99477	150	2,46	2,68	20,52	116,06
Tamsi viso grūdo ruginė duona	28500	30	1,35	0,36	14,03	64,74
Smulkinta jautienos kumpio mėsa su makaronais (tausojantis)	49772	90/60	22,96	9,1	17,47	243,65
Daržovių rinkinukas: pomidoras, konservuotas agurkas	88591	100	0,90	0,30	4,28	23,40
Vanduo su avietėmis	30311	200	0,12	0,06	0,70	3,82
Iš viso maitinimui:			27,78	12,51	57	451,67
Papildomas maitinimas 10:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieno (2,5 proc. rie.) kokteilis su vaisiais arba uogomis	81548	100/150	3,85	2,98	25,77	145,30
Iš viso maitinimui:			3,85	2,98	25,77	145,3
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų ir manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rie.) (tausojantis)	47483	197/3	6,76	5,93	39,38	237,87
Liofilizuotos uogos	73934	12	0,91	0,44	6,07	31,93
Vaisių tyrėlė	3501	100	0,66	0,48	15,08	67,25
Nesaldinta kmynų arbata	31045	200	0,16	0,12	0,40	3,27
Iš viso maitinimui:			8,49	6,96	60,93	340,33
Iš viso dienai:			57,54	40,3	170,5	1274,83


 Maitinimo organizavimo specialistė
 Gintarė Vaitkevičiūtė

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių pudingas su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	47484	147/3	5,66	5,11	37,49	218,57
Vaisiai pagal sezoną	74929	140	0,42	0,42	16,94	73,22
Nesaldinta arbata	31044	200	0,01	0,01	0,01	0,17
Iš viso maitinimui:			6,09	5,54	54,44	291,96
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	87178	150	0,96	5,05	7,83	80,61
Tamsi viso grūdo ruginė duona	28500	30	1,35	0,36	14,03	64,74
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	64877	90	11,24	14,61	8,44	210,26
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	26205	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Šviežių daržovių rinkinukas: paprika, pomidoras, agurkas	88688	110	0,94	0,22	5,02	25,82
Vanduo su greipfrutu	30312	200	0,04	0,01	0,71	3,09
Iš viso maitinimui:			16,12	20,34	51,78	454,68
Papildomas maitinimas 10:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti sumuštiniai su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	23390	30/3/17	6,37	7,18	16,40	155,69
Iš viso maitinimui:			6,37	7,18	16,4	155,69
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	28042	140	19,64	9,42	34,40	300,93
Sviesto (82 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	26151	5/15	0,39	8,71	0,71	82,81
Nesaldinta arbata su citrina	30307	200	0,04	0,02	0,28	1,43
Iš viso maitinimui:			20,07	18,15	35,39	385,17
Iš viso dienai:			48,65	51,21	158,02	1287,49


 Maitinimo organizavimo specialistė
 Gintarė Vaitkevičiūtė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	47485	147/3	6,70	5,41	37,31	224,73
Trintos uogos	26149	30	0,20	0,11	3,00	13,82
Vaisiai pagal sezoną	74933	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta kmynų arbata	31045	200	0,16	0,12	0,40	3,27
Iš viso maitinimui:			8,06	6,04	64,11	343,02
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų, brokolių ir žaliųjų žirnelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	81188	150	1,25	2,78	8,81	65,27
Argentininės jūrinės lydekos filė ir lašišos maltinukas (tausojantis)	31024	60/30	16,69	12,43	6,45	204,46
Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	26217	80	2,13	0,10	19,60	87,88
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi ir citrina	88624	80	3,65	3,89	5,63	72,13
Daržovių rinkinukas: pomidoras, agurkas	88625	40	0,34	0,08	1,72	8,96
Vanduo su apelsinu	30313	200	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			24,13	19,29	43,03	442,29
Papildomas maitinimas 10:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta varškė (9 proc. rieb.) su uogomis (tausojantis)	23728	85/25	14,36	7,75	3,99	143,13
Iš viso maitinimui:			14,36	7,75	3,99	143,13

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	29285	122/8/2 0	12,30	13,16	28,81	282,89
Agurkų griežinėliai	25250	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo	1710	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			12,65	13,16	30,21	289,89
Iš viso dienai:			59,2	46,24	141,34	1218,33

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	47486	197/3	11,41	7,26	50,93	314,68
Vaisiai pagal sezoną	74928	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata	31044	200	0,01	0,01	0,01	0,17
Iš viso maitinimui:			11,90	7,27	62,82	364,29
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	100165	150	2,51	5,27	21,45	143,24
Tamsi viso grūdo ruginė duona	28500	30	1,35	0,36	14,03	64,74
Troškintas jautienos nugarinės guliašas (tausojantis)	49595	110	14,43	10,92	4,45	173,75
Bulvių košė (tausojantis)	9255	80	2,07	2,87	15,74	97,08
Daržovių rinkinukas: paprika, pomidoras, agurkas	17250	80	0,86	0,16	4,94	24,65
Vanduo su citrina	30309	200	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			21,28	19,59	61,14	505,98
Papildomas maitinimas 10:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ivairūs sausainiai	8802	20	1,50	3,10	13,60	88,30
Raugintų pasukų (0,3 proc. rieb.) kokteilis su vaisiais arba uogomis	30813	95/25	3,10	0,58	10,65	60,19
Iš viso maitinimui:			4,6	3,68	24,25	148,49
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	22303	130	20,49	14,01	21,32	293,32
Grietinės (30 proc. rieb.) ir natūralaus jogurto (3 proc. rieb.) padažas su vanile	33235	15/15	0,96	3,58	2,34	45,36
Nesaldinta kmylių arbata	31045	200	0,16	0,12	0,40	3,27
Iš viso maitinimui:			21,60	17,70	24,06	341,95
Iš viso dienai:			59,39	48,23	172,28	1360,7

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	47487	197/3	5,62	5,7	30,14	194,34
Trintos uogos	26149	30	0,20	0,11	3,00	13,82
Liofilizuotos uogos	73934	12	0,91	0,44	6,07	31,93
Vaisiai pagal sezoną	74934	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata su citrina	30307	200	0,04	0,02	0,28	1,43
Iš viso maitinimui:			7,85	6,4	53,53	303,08
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių, morkų ir moliūgų sriuba su žirniais (augalinis) (tausojantis)	81203	150	4,87	3,26	19,00	124,83
Tamsi viso grūdo ruginė duona	28500	30	1,35	0,36	14,03	64,74
Troškinta viščiukų broilerių kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	65159	90	12,66	8,93	0,23	131,93
Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	26217	80	2,13	0,10	19,60	87,88
Kopūstų salotos su morkomis, alyvuogių aliejumi ir citrina	26221	100	1,20	4,59	9,38	83,59
Morkų lazdelės	31670	50	0,50	0,05	5,20	23,25
Vanduo su braškėmis	30310	200	0,14	0,08	1,08	5,60
Iš viso maitinimui:			22,85	17,37	68,52	521,82
Papildomas maitinimas 10:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tamsi viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	23391	30/4/16	5,20	7,45	15,66	150,48
Iš viso maitinimui:			5,2	7,45	15,66	150,48
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynėliai su bananais	21858	100/30	7,41	7,69	47,21	287,64
Nesaldinta krynų arbata	31045	200	0,16	0,12	0,40	3,27
Iš viso maitinimui:			7,56	7,80	47,61	290,91
Iš viso dienai:			43,47	39,02	185,32	1266,29

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir uogomis (tausojantis)	47488	197/3	5,95	6,39	43,04	253,42
Vaisiai pagal sezoną	74929	140	0,42	0,42	16,94	73,22
Nesaldinta arbata	31044	200	0,01	0,01	0,01	0,17
Iš viso maitinimui:			6,38	6,82	59,99	326,81
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	100166	150	3,62	4,26	15,54	114,99
Tamsi viso grūdo ruginė duona	28500	30	1,35	0,36	14,03	64,74
Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpio mėsa (tausojantis)	30748	80/30	7,86	10,14	22,92	214,41
Graikiško jogurto (0,2 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	27758	10/15	1,67	2,73	0,90	34,88
Daržovių rinkinukas: paprika, pomidoras, agurkas	17250	80	0,86	0,16	4,94	24,65
Vanduo su avietėmis	30311	200	0,12	0,06	0,70	3,82
Iš viso maitinimui:			15,49	17,71	59,03	457,50
Papildomas maitinimas 10:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisiai pagal sezoną	81549	90	0,63	0,18	16,20	68,94
Ekologiškas fermentuotas avižų gėrimas	30814	330	0,66	0,66	18,48	82,50
Iš viso maitinimui:			1,29	0,84	34,68	151,44
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	28042	140	19,64	9,42	34,40	300,93
Sviesto (82 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	26151	5/15	0,39	8,71	0,71	82,81
Nesaldinta arbata su citrina	30307	200	0,04	0,02	0,28	1,43
Iš viso maitinimui:			20,07	18,15	35,39	385,17
Iš viso dienai:			43,22	43,52	189,09	1320,92

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	47489	194/5/1	7,34	7,13	34,85	232,91
Vaisiai pagal sezoną	74931	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta kmynų arbata	31045	200	0,16	0,12	0,40	3,27
Iš viso maitinimui:			8,33	7,48	56,85	328,10
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta kalafiorų, moliūgų, bulvių ir morkų sriuba su lęšiais (augalinis) (tausojantis)	81206	150	4,48	2,78	15,11	103,39
Lašišos filė kepinukai (tausojantis)	25846	90	14,62	14,35	6,62	214,12
Virti birūs griekiai (augalinis) (tausojantis)	26204	70	2,91	0,72	16,03	82,23
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi ir citrina	88624	80	3,65	3,89	5,63	72,13
Pomidorų skiltelės	26222	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo su greipfrutu	30312	200	0,04	0,01	0,71	3,09
Iš viso maitinimui:			26,21	21,95	47	490,37
Papildomas maitinimas 10:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieb.) su vaisiais ir uogomis	7575	120/80	5,16	3,91	22,76	146,90
Iš viso maitinimui:			5,16	3,91	22,76	146,9
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje orkaitėje keptos bulvių skiltelės su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	18966	200	4,03	6,21	39,46	229,81
Agurkų griežinėliai	25250	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	35906	200	6,40	5,00	8,00	102,60
Iš viso maitinimui:			10,78	11,21	48,86	339,41
Iš viso dienai:			50,47	44,55	175,47	1304,78

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
3-jų grūdų (avižų, miežių, kviečių) dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	39201	200	3,63	3,65	21,92	135,04
Tamsi viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	19984	30/5/15	5,20	7,45	15,66	150,48
Nesaldinta arbata	31044	200	0,01	0,01	0,01	0,17
Iš viso maitinimui:			8,83	11,11	37,59	285,68
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtų burokėlių sriuba (tausojantis)	81209	150	2,33	3,17	11,55	84,08
Grietinė (30 proc. rieb.)	28498	5	0,13	1,50	0,14	14,56
Tamsi viso grūdo ruginė duona	28500	30	1,35	0,36	14,03	64,74
Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	52876	90	11,42	14,09	7,52	202,57
Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	26217	80	2,13	0,10	19,60	87,88
Aisbergo salotos, agurkai, pomidorai su saulėgrąžų aliejumi ir citrina	88590	100	0,86	5,16	3,91	65,52
Vanduo su apelsinu	30313	200	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			18,28	24,39	57,57	522,94
Papildomas maitinimas 10:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	23981	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	81550	90	0,90	0,36	21,06	91,08
Iš viso maitinimui:			6,24	4,52	21,14	150,2
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti sumuštiniai su a.r. pieno rūgšties dešrelių ir fermentinio sūrio (45 proc. rieb.) užtepėle (tausojantis)	25749	60/50	11,65	12,22	25,47	258,45
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	22154	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	98570	140	0,56	0,00	8,54	36,40
Nesaldinta arbata vaisinė	8231	200	0,01	0,00	0,01	0,08
Iš viso maitinimui:			17,56	16,38	34,10	354,05
Iš viso dienai:			50,91	56,4	150,4	1312,88

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	47490	197/3	9,02	4,88	47,39	269,56
Trintos uogos	26149	30	0,20	0,11	3,00	13,82
Vaisiai pagal sezoną	74935	120	0,36	0,36	14,52	62,76
Nesaldinta arbata su citrina	30307	200	0,04	0,02	0,28	1,43
Iš viso maitinimui:			9,62	5,37	65,18	347,57
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su lęšiais (augalinis) (tausojantis)	83852	150	4,30	3,25	15,06	106,63
Plikytų ryžių plovos su jautienos nugarine (tausojantis)	39271	90/70	18,78	14,84	35,14	349,21
Daržovių rinkinukas: pomidoras, agurkas	88591	100	0,90	0,30	4,28	23,40
Vanduo su citrina	30309	200	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			24,03	18,40	55,01	481,75
Papildomas maitinimas 10:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Įvairūs sausainiai	8801	35	2,63	5,43	23,80	154,53
Iš viso maitinimui:			2,63	5,43	23,8	154,53
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniškos a/r. dešrelės (tausojantis)	24022	110	12,87	17,82	2,97	223,74
Bulvių košė (tausojantis)	39214	70	1,60	3,76	11,67	86,89
Agurkų griežinėliai	25250	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Nesaldinta kmynų arbata	31045	200	0,16	0,12	0,40	3,27
Iš viso maitinimui:			14,97	21,70	16,44	320,90
Iš viso dienai:			51,25	50,9	159,8	1304,75


 Maitinimo organizavimo specialistė
 Gintarė Vaitkevičiūtė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių viso grūdo dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	37434	200	6,71	9,97	33,87	252,01
Trintos uogos	26149	30	0,20	0,11	3,00	13,82
Vaisiai pagal sezoną	15319	110	0,77	0,22	19,80	84,26
Nesaldinta arbata	31044	200	0,01	0,01	0,01	0,17
Iš viso maitinimui:			7,68	10,31	56,67	350,26
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais (augalinis) (tausojantis)	100168	150	2,11	3,20	19,93	116,95
Lietiniai blynai su viščiukų broilerių kumpelių/šlaunelių mėsa	23219	105/45	17,35	13,95	41,18	359,68
Graikiško jogurto (0,2 proc. rie.) ir grietinės (30 proc. rie.) padažas su žalumynais	27283	10/15	1,61	3,03	0,89	37,30
Daržovių rinkinukas: paprika, pomidoras, agurkas	17250	80	0,86	0,16	4,94	24,65
Vanduo su braškėmis	30310	200	0,14	0,08	1,08	5,60
Iš viso maitinimui:			22,07	20,42	68,02	544,19
Papildomas maitinimas 10:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grūdėta varškė (7 proc. rie.) su trintomis uogomis	7576	60/20	7,32	4,26	4,88	87,09
Vaisiai pagal sezoną	81551	120	0,36	0,36	14,52	62,76
Iš viso maitinimui:			7,68	4,62	19,4	149,85
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	5803	55	6,99	6,00	0,50	83,88
Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rie.)	29097	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Viso grūdo duona su sviestu (82 proc. rie.)	25818	32/8	1,87	6,86	13,75	124,22
Nesaldinta arbata su citrina	30307	200	0,04	0,02	0,28	1,43
Iš viso maitinimui:			13,52	16,62	20,90	287,27
Iš viso dienai:			50,96	51,98	164,99	1331,57


 Maitinimo organizavimo
 specialistė
 Gintarė Vaitkevičiūtė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	37435	197/3	4,44	2,20	30,55	159,73
Tamsi viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	19984	30/5/15	5,20	7,45	15,66	150,48
Nesaldinta kėlynų arbata	31045	200	0,16	0,12	0,40	3,27
Iš viso maitinimui:			9,79	9,77	46,61	313,48
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta brokolių sriuba (augalinis) (tausojantis)	81213	150	1,71	3,17	11,55	81,54
Batono skrebutis iš viso grūdo miltų	28499	30	2,16	3,62	14,42	98,90
Kiaulienos mentės maltinukas su plikytais ryžiais (tausojantis)	39272	80/10	9,63	12,87	9,82	193,60
Virti birūs griekiai (augalinis) (tausojantis)	26204	70	2,91	0,72	16,03	82,23
Aisbergo salotos, agurkai, pomidorai su saulėgrąžų aliejumi ir citrina	88590	100	0,86	6,16	3,91	74,52
Vanduo su avietėmis	30311	200	0,12	0,06	0,70	3,82
Iš viso maitinimui:			17,39	26,60	56,42	534,61
Papildomas maitinimas 10:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	23981	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	81547	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Iš viso maitinimui:			6,18	4,4	21,68	151,04
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	23299	110	15,50	11,10	20,84	245,24
Grietinės (30 proc. rieb.) ir uogų padažas	26153	15/15	0,34	3,96	9,65	75,60
Vaisiai pagal sezoną	74928	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta arbata su citrina	30307	200	0,04	0,02	0,28	1,43
Iš viso maitinimui:			16,36	15,07	42,65	371,71
Iš viso dienai:			49,72	55,83	167,36	1370,84


 Maitinimo organizavimo
 specialistė
 Gintarė Vaitkevičiūtė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	47486	197/3	11,41	7,26	50,93	314,68
Vaisiai pagal sezoną	74932	140	0,56	0,00	8,54	36,40
Nesaldinta arbata	31044	200	0,01	0,01	0,01	0,17
Iš viso maitinimui:			11,98	7,27	59,48	351,25
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	100166	150	3,62	4,26	15,54	114,99
Tamsi viso grūdo ruginė duona	28500	30	1,35	0,36	14,03	64,74
Bulvių plokštainis su kalakutų kumpelių/šlaunelių mėsa	33535	115/45	12,43	9,31	21,80	220,74
Graikiško jogurto (0,2 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	27758	10/15	1,67	2,73	0,90	34,88
Šviežių daržovių rinkinukas: paprika, pomidoras, agurkas	88688	110	0,94	0,22	5,02	25,82
Vanduo su greipfrutu	30312	200	0,04	0,01	0,71	3,09
Iš viso maitinimui:			20,05	16,90	58,00	464,26
Papildomas maitinimas 10:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieno (2,5 proc. rieb.) kokteilis su vaisiais arba uogomis	81548	100/150	3,85	2,98	25,77	145,30
Iš viso maitinimui:			3,85	2,98	25,77	145,3
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti miltų paplotėliai su varške (9 proc. rieb.) "Skryliai" (tausojantis)	5123	150	11,67	4,89	48,07	282,98
Sviesto (82 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	26151	20	0,39	8,71	0,71	82,81
Nesaldinta kminų arbata	31045	200	0,16	0,12	0,40	3,27
Iš viso maitinimui:			12,22	13,72	49,18	369,06
Iš viso dienai:			48,1	40,86	192,43	1329,87

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška 3-jų grūdų (avižų, miežių, kviečių) dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	47492	197/3	6,91	5,70	29,47	196,77
Trintos uogos	26149	30	0,20	0,11	3,00	13,82
Vaisiai pagal sezoną	74931	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta arbata su citrina	30307	200	0,04	0,02	0,28	1,43
Iš viso maitinimui:			7,99	6,07	54,35	303,94
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	81258	150	5,98	4,08	18,05	132,87
Argentininės jūros lydekos filė kepinukai (tausojantis)	25851	90	13,86	7,06	5,48	140,87
Virti makaronai su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	26227	78/2	4,51	3,01	17,42	114,82
Kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi ir citrina	88689	100	1,15	1,90	4,29	38,87
Vanduo su apelsinu	30313	200	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			25,56	16,06	46,06	431,02
Papildomas maitinimas 10:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių tyrėlė	7577	190	1,33	0,95	30,16	134,50
Liofilizuotos uogos	107691	5	0,44	0,21	2,93	15,43
Iš viso maitinimui:			1,77	1,16	33,09	149,93
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių sriuba (tausojantis)	77853	150	5,06	7,10	24,16	180,76
Viso grūdo duona su sviestu (82 proc. rieb.)	1985	32/8	1,74	6,02	12,83	112,47
Vanduo	1710	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			6,80	13,12	36,99	293,23
Iš viso dienai:			42,12	36,41	170,48	1178,12


 Maitinimo organizavimo
 specialistė
 Gintarė Vaitkevičiūtė